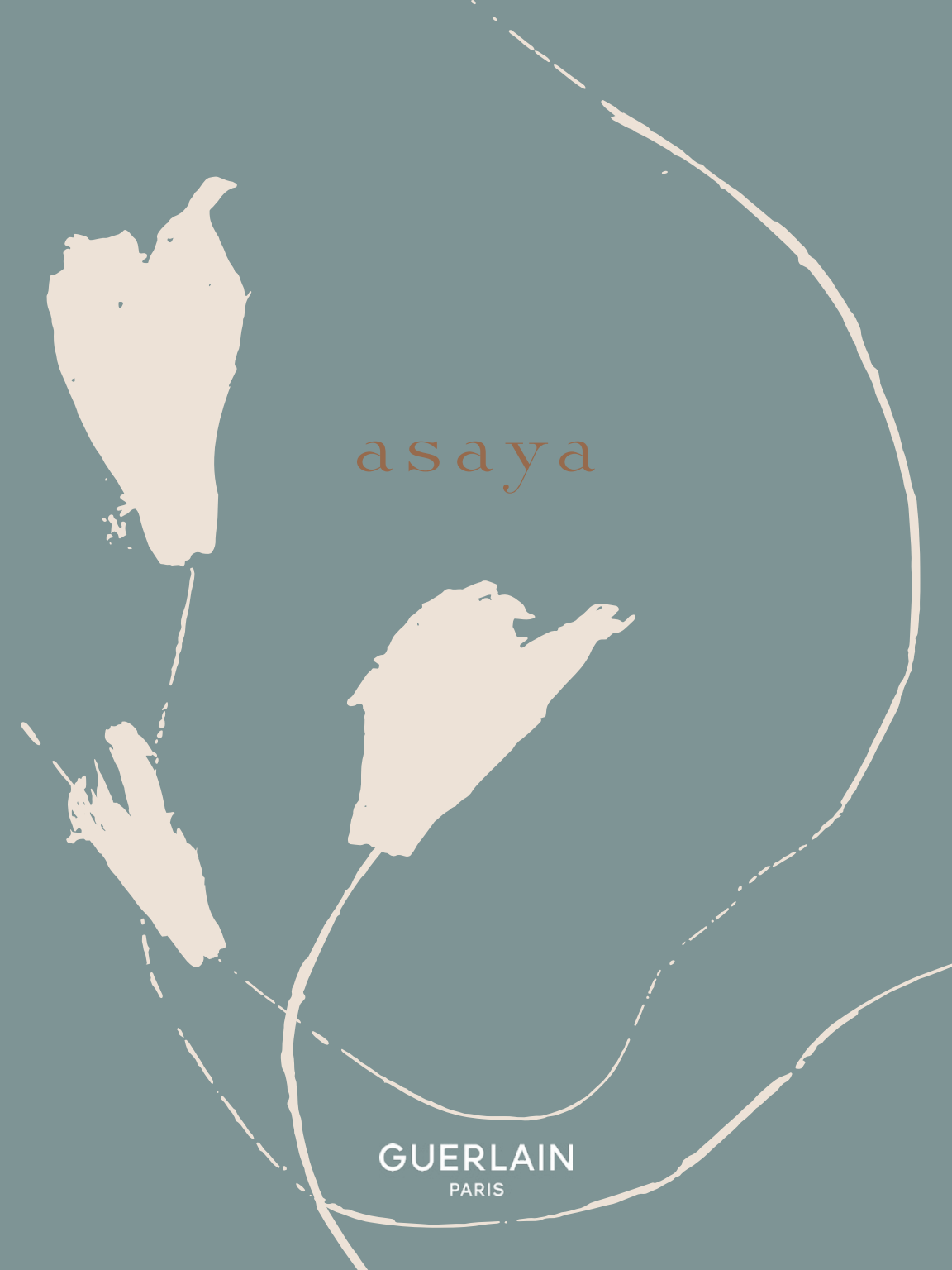




asaya

GUERLAIN
PARIS

身心健康的本源

歡迎來到瑰麗酒店 Asaya Spa by Guerlain,
我們萃取源遠流長的文化，汲取大自然的豐富饋贈，
結合古老智慧和創新科技，為您打造一系列
呵寵護理體驗。

Asaya 設計了一系列康體水療和全方位身心護理
方案，讓您從內而外享受舒逸滿足的呵護。

Asaya 致力照顧您的獨特需要，助您提升健康，
同時透過觀察內心認識自己，建立良好生活習慣，
讓您得到締造持久改變的動力，追尋更精彩
豐盛的生活。



喚醒感官

珍稀蘭花擁有超凡的長青力量，蜂皇產物具有修復能力。自創立以來，嬌蘭以大自然為靈感，配製出兼具護膚功效與感官享受的產品。

坐落於熱鬧繁華的香港，嬌蘭設計了一系列切合各種需要的護理療程，讓您在Asaya Spa by Guerlain擁有至臻難忘的體驗。

養生如藝，美自天成，讓嬌蘭為您打開滋養身心的尊護之旅。

asaya spa by guerlain
量身訂製體驗

量身訂製體驗是Asaya的核心，為您兼顧身心平衡、
提供個人化護理身心健康的體驗，
全面照顧您的需要。

邀請您與Asaya康體專家進行詳細諮詢，親身體驗
用心策劃和貼心周到的康體旅程。

歡迎親臨尋找健康啟迪。



目錄

嬌蘭 asaya 獨家療程	P. 9
面部護理	P. 11
身體護理	P. 16
男士護理	P. 20
雙人護理	P. 22
至尊呵護護理	P. 23
兒童護理	P. 26
美妝服務	P. 29
手部及足部護理	P. 32
蜜蠟脫毛	P. 34
評估	P. 36
另類療法	P. 37
健身及生活方式	P. 44
asaya 禮儀	P. 47
價目表	P. 49



香港瑰麗酒店獨家護理

筆意舒韻按摩護理

嬌蘭為香港瑰麗酒店獨家打造的按摩體驗，以書法藝術為靈感，設計一套面部和身體的按摩療程，利用特別手法配合柔和筆觸，帶來極致深層的放鬆，讓您沉醉在柔和的音樂中體會感官盛宴，感受嬌蘭的藝術靈氣。

120 分鐘

週一至週四: HKD 3,980

週五至週日: HKD 4,280

玉凝絲柔亮肌護理

嬌蘭為香港瑰麗酒店獨家打造玉凝絲柔亮肌護理，以專業手法利用玉石和真絲喚醒肌膚，注入柔滑細緻的光芒。療程從含蓄優雅的中華文化萃取靈感，締造多重感官享受，讓您重拾年輕柔嫩的肌膚。

90 分鐘

週一至週四: HKD 3,280

週五至週日: HKD 3,580



度身定制護理

個人化法式面部護理

量身訂製您的專屬護理，由專業美容師詳盡分析，按照肌膚需要設計出完美方案，透過淨化、補濕、緊緻及煥活肌膚，帶來貼身的呵護。

60 分鐘

90 分鐘

120 分鐘

週一至週四: HKD 2,280 週一至週四: HKD 2,980 週一至週四: HKD 3,680

週五至週日: HKD 2,580 週五至週日: HKD 3,280 週五至週日: HKD 3,980

御庭蘭花塑顏按摩

由精密的面部及輪廓分析和一連串專業按摩手法，煥采、賦活、緊致肌膚。透過柔中帶剛的深層肌肉按摩重塑面部輪廓、提升雙頰、活化眼肌和撫平皺紋，達至無可比擬的肌膚提升效果。

60 分鐘

週一至週四: HKD 2,280

週五至週日: HKD 2,580



御庭蘭花再生護理

御庭蘭花黑蘭至臻再生修護療程

嬌蘭王牌療程，結合獨門按摩手法和黑蘭力量，促進肌膚自我養護能力，持續抗老，激發年輕活力，締造透亮無瑕的健康肌膚。

90 分鐘

120 分鐘

週一至週四: HKD 4,980

週一至週四: HKD 5,480

週五至週日: HKD 5,280

週五至週日: HKD 5,780

御庭蘭花金緻煥采再生護理

喜馬拉雅地區原生植物金石斛蘭，蘊含驚人修復力量。

療程採用注入金石斛蘭萃取的御庭蘭花金緻煥采系列，延緩肌膚衰老，賦予年輕光澤。穴位按壓和古法刮痧有助重塑臉部線條，注氧活膚，啟動細胞再生，配合排毒引流手法，即時提升輪廓，效果持久，讓臉部散發明亮無瑕的光采，展現青春活力。

90 分鐘

120 分鐘

週一至週四: HKD 3,680

週一至週四: HKD 4,280

週五至週日: HKD 3,980

週五至週日: HKD 4,580

御庭蘭花全效再生護理

以蘭花驚人生命力為靈感，打造出極致全效的再生護理療程，注入賦活再生力量，讓肌膚恢復嬌嫩觸感，展現細緻光芒，回復最佳狀態。

90 分鐘

週一至週四: HKD 3,280

週五至週日: HKD 3,580

120 分鐘

週一至週四: HKD 3,780

週五至週日: HKD 4,080

殿級蜂皇護理

殿級蜂皇蜂蜜活肌護理

殿級蜂皇系列帶來蜂皇漿的療癒力量。先以精研白米磨砂，配以注入草本精華的暖包淨化按摩，強效修護和撫平倦容，強化肌膚天然修復機制，改善衰老跡象，重現透亮光澤。

90 分鐘

週一至週四: HKD 2,980

週五至週日: HKD 3,280



身體護理

御庭蘭花塑型美體按摩

纖體療程功效卓越，即時見效，能塑造完美體態、改善橙皮紋及排走毒素。
深層密集的按摩手勢刺激循環，效果持久，自然塑造玲瓏曲線。

60 分鐘

週一至週四: HKD 2,180

週五至週日: HKD 2,480

90 分鐘

週一至週四: HKD 2,680

週五至週日: HKD 2,980

全身滋養護理

療程包含全身磨砂和個人化按摩，針對身體肌膚需要注入養分，帶來滿足的感官體驗。

2 小時

週一至週四: HKD 3,080

週五至週日: HKD 3,380

全身磨砂護理

讓肌膚煥發透亮，細滑如絲，打開療癒身心的旅程。

60 分鐘

週一至週四: HKD 2,080

週五至週日: HKD 2,380

身體按摩

深層肌肉按摩

以世上五大古法之一為基礎，透過強而有力的按摩收緊和塑造線條，深層放鬆繃緊的肌肉。

60 分鐘

週一至週四: HKD 2,280

週五至週日: HKD 2,580

90 分鐘

週一至週四: HKD 2,780

週五至週日: HKD 3,080

全身柔肌按摩

王牌按摩療程，注入Eau de Cologne Impériale帝王香水的香氣，喚醒多重感官享受，利用獨門手法刺激循環、注氧，讓身心全面放鬆。

60 分鐘

週一至週四: HKD 1,980

週五至週日: HKD 2,280

90 分鐘

週一至週四: HKD 2,480

週五至週日: HKD 2,780

媽媽尊護按摩

按摩療程專為分娩後三個月的媽媽或新手母親而設，旨在改善肌膚彈性、刺激循環，照護產後每吋肌膚。

60 分鐘

週一至週四: HKD 1,980

週五至週日: HKD 2,280

90 分鐘

週一至週四: HKD 2,480

週五至週日: HKD 2,780



男士護理

面部急救護理

療程包括磨砂、面部按摩、面膜和眼部按摩療程，讓肌膚重拾光采和活力。

90 分鐘

週一至週四: HKD 2,480

週五至週日: HKD 2,780

男士活肌護理

為不同肌膚量身訂製護理療程，透過磨砂、按摩、面膜和眼部按摩為肌膚注入能量，煥發清爽魅力。

60 分鐘

週一至週四: HKD 1,980

週五至週日: HKD 2,280

深層肌肉能量按摩

透過按摩和伸展使肌肉回復柔軟彈性，促進血液循環，達到身心平衡。

60 分鐘

週一至週四: HKD 1,980

週五至週日: HKD 2,280

90 分鐘

週一至週四: HKD 2,480

週五至週日: HKD 2,780



雙人護理

親子按摩療程

與家人體驗尊貴的嬌蘭護理療程。

包括:

- 60分鐘全身柔肌按摩 60 分鐘
- 60分鐘放鬆之旅 週一至週四: HKD 3,180
週五至週日: HKD 3,480

臻選呵護療程

讓您與摯愛共度美好時光。與伴侶或閨蜜享受淨化身心的面部護理及按摩。

包括:

- 任何60分鐘面部護理 120 分鐘
 - 任何60分鐘身體護理 週一至週四: HKD 3,780
週五至週日: HKD 4,080
- *每位賓客收費

雙人寫意靜養之旅

與伴侶或閨蜜於 Spa Duet Suite套房享受淨化身心的水療設施，更可以一邊享用香檳，一邊浸浴，洗滌疲勞。90 分鐘的雙人全身柔肌按摩，亦讓身心徹底放鬆，重拾活力。

包括:

- 任何90分鐘雙人身體按摩 2 小時 30 分鐘
- 60分鐘於Spa Duet Suite 套房享用 週一至週四: HKD 4,980
水療設施及玫瑰花瓣泡泡浴 週五至週日: HKD 5,280
- 香檳一瓶

至尊呵護

塑顏美體極致護理

御庭蘭花塑顏按摩以細緻手法自然提升臉部輪廓，讓臉部重拾透亮緊緻。配合御庭蘭花塑型美體按摩，有效促進身體新陳代謝，排出毒素，塑造玲瓏有致的婀娜曲線。

包括：

- | | |
|------------------|------------------|
| - 60分鐘御庭蘭花塑顏按摩 | 2 小時 30 分鐘 |
| - 60分鐘御庭蘭花塑型美體按摩 | 週一至週四: HKD 4,680 |
| - 30分鐘重點護理 | 週五至週日: HKD 4,980 |

煥發活力護理

享受御庭蘭花金緻煥采再生護理與深層肌肉按摩，雙管齊下，讓您從頭到腳綻放年輕光采。金緻煥采再生護理有效提升輪廓，透過修復及活化肌膚細胞逆轉肌齡，延緩衰老；配合深層按摩恢復身心力量，徹底舒緩繃緊肌肉。

包括：

- | | |
|--------------------|------------------|
| - 90分鐘御庭蘭花金緻煥采再生護理 | 2 小時 30 分鐘 |
| - 60分鐘深層肌肉按摩 | 週一至週四: HKD 5,180 |
| | 週五至週日: HKD 5,480 |

亮肌煥髮之旅

無可比擬的養肌美髮二部曲，全面賦活髮膚，重拾完美無瑕。自選60分鐘嬌蘭面部護理或身體按摩，徹底釋放壓力，回復平衡，再於Rossano Ferretti HairSpa美髮殿堂，享受尊護洗吹服務，令每吋肌膚、每根髮絲都得到極臻呵護，綻放閃耀光芒。

包括:

- 任何60分鐘面部護理或身體按摩 120 分鐘
- Rossano Ferretti 美髮水療中心洗吹服務 週一至週四: HKD 2,880
週五至週日: HKD 3,180



兒童護理

蜂潤奧妙體驗

象徵嬌蘭的蜜蜂邀請小朋友探索這個奇妙王國，帶來頭部及手足按摩，放鬆身心。一同探索蜂蜜的好處，享受大自然的恩賜，締造身心愉快的有趣體驗。

30 分鐘

週一至週四: HKD 980

週五至週日: HKD 1,280

邂逅嬌蘭

體驗嬌蘭的不同色彩和妝容，學習嬌蘭的香水藝術，搖身一變成為可愛的小公主。

30 分鐘

週一至週四: HKD 980

週五至週日: HKD 1,280

一家同樂

與父母或兄弟姐妹享受歡樂家庭時光，選擇喜歡的按摩療程，與家人共度珍貴難忘的回憶。

30 分鐘

週一至週四: HKD 980

週五至週日: HKD 1,280

放鬆之旅

透過身心工作坊為小朋友帶來放鬆體驗，以趣味方式探索呼吸技巧、平衡和情緒管理，學習成為小小瑜伽練習生。

60 分鐘

週一至週四: HKD 1,480

週五至週日: HKD 1,780



專業改造

夢幻改造體驗

為您打造全身造型，由專業美容師及髮型師聯手合作，帶來全面的護理和造型，包括面部護理、身體護理、美甲及妝髮造型，讓您在出席特別場合前得到夢幻改造。

5 小時

週一至週四: HKD 9,980

週五至週日: HKD 10,280

美妝服務

專業化妝

無論要出席重要場合或日常妝容，嬌蘭的專業化妝服務將為您打造個人化妝容。

60 分鐘

週一至週四: HKD 1,580

週五至週日: HKD 1,880

化妝課程

學習化妝大師的技巧，掌握獨門訣竅，打造細緻迷人的彩妝。

90 分鐘

週一至週四: HKD 1,980

週五至週日: HKD 2,280

新娘化妝

為大喜日子選擇兩步曲化妝服務，由嬌蘭專業化妝師為您打造出精緻妝容，讓您成為最美的新娘。

3 小時

週一至週四: HKD 3,980

週五至週日: HKD 4,280



手部及足部護理

手部或足部護理

為手部或足部磨砂、修甲，配合保濕按摩，最後塗上甲彩，讓指尖完美無瑕。

60 分鐘

週一至週四: HKD 1,580

週五至週日: HKD 1,880

手部或足部滋養護理

使用獨特配方、敷膜和美甲技術，全面修護手部或足部，帶來極致享受的愉悅體驗。

90 分鐘

週一至週四: HKD 2,080

週五至週日: HKD 2,380

手部及足部滋養護理

手部和足部長期操勞，忽略照料，需要悉心修護。嬌蘭使用尊貴的全效手足滋養產品，寵愛每吋肌膚，更臻細緻柔滑。

120 分鐘

週一至週四: HKD 2,880

週五至週日: HKD 3,180



蜜蠟脫毛

週一至週四 週五至週日

小腿	380	580
大腿	480	680
全腿	680	880
腋下	350	550
前 / 上手臂	380	580
全手臂	480	680
比堅尼	450	650
巴西 / 荷里活式	680	880
眉部	280	480
唇部	280	480
下巴	280	480
胸部	580	780
面頰	380	480
背部	780	980
全面	880	1,080

線面

週一至週四 週五至週日

眼眉	350	450
唇部	350	450
下巴	350	450
全面	980	1,080



國際及駐場 康體導師

asaya wellness 提供各類特色工作坊及私人課程，並由駐場康體導師和來自各個健康領域的客席康體專家主理。這些經驗豐富的資深教練、治療師、靈性治療師和導師，運用專業智慧和技巧協助賓客深入探索和認識身心靈健康的奧秘。

評估

功能性體能評估

健身專家會按照賓客的個別情況進行多項正式測試，以評估賓客的功能性體能，並重點測試靈活性、協調性、肌力，以及肌肉和心血管健康。

45 分鐘 / HKD 650

另類療法

另類療法締造更深層次的身心健康體驗，突破傳統療程的局限。保持能量平衡對於維持健康飲食、健康生活方式和管理壓力至為關鍵，亦能有效提升活力和能量、加強意識和促進身心放鬆。於 Asaya，您能親身體驗在世界各地沿用多個世紀的另類療法，調和能量。

冥想

加強專注於當下的感覺，努力實現人生目標。引導式冥想會教授簡單的步驟，助您展開冥想練習或加強原有練習的效果。

正念冥想 | 脈輪冥想

60 分鐘

週一至週四: HKD 1, 880

週五至週日: HKD 2, 180

頌鉢治療

身體是一種樂器，體內每個能量中心也代表音階中的一個音符或共鳴。治療師使用西藏頌鉢，讓您重新校準能量場和達致和諧，從而提高個人意識和促進情緒平衡，讓身心能徹底放鬆。

60 分鐘

週一至週四: HKD 1,880

週五至週日: HKD 2,180

催眠

催眠療法運用引導式放鬆、高度集中注意力和集中於特定的想法或課題等技巧，協助您探索可能潛藏於意識內的感覺和記憶，同時也能治療疼痛，以及改變感知和感覺。

90 分鐘

週一至週四: HKD 2,280

週五至週日: HKD 2,580



家庭治療

家庭治療旨在協助揭示隱藏於家庭或關係之中的矛盾，以便從不同角度理解問題，從而識別和解決任何可能影響複雜互連關係的壓力因素。

60 分鐘

週一至週四: HKD 1, 880

週五至週日: HKD 2, 180

占星學

您出生時的行星位置會影響個性、人生路向、心靈目標，以至實現目標時可能面對的任何考驗。按照出生日期和時間製作及解讀的出生圖，助您深入了解獨一無二的人生旅程。

60 分鐘

週一至週四: HKD 1, 880

週五至週日: HKD 2, 180

正向心理學

正向心理學是一門專門研究性格優點和行為的學科，助您建立目標清晰的充實人生，活得精彩豐盛。這節課堂將會教授提高人生滿足感和幸福感的方法。

60 分鐘

週一至週四: HKD 1, 880

週五至週日: HKD 2, 180

投射繪畫心理分析

投射繪畫是一種協助釋放情緒、抒發內心感受和憂慮、揭示思維方式的心理治療工具。透過互動的分析過程，助您了解和管理人際關係和心理狀態。

60 分鐘

週一至週四: HKD 1, 880

週五至週日: HKD 2, 180

心理諮詢

心理諮詢能助您了解影響行為的思想和感受，從而增加感受正向情緒的頻率，識別和培養自己的優點和獨特才能。您可以透過正向心理學課堂，加強實現目標的能力，同時塑造希望和幸福感，並學會感恩。

60 分鐘

週一至週四: HKD 1,880

週五至週日: HKD 2,180

表達藝術治療

表達藝術治療綜合運用圖像、故事、動作、音樂、戲劇和視覺藝術等元素，促進個人成長和發展，同時建立自我意識和實現情感療癒。

Asaya 會按照您的興趣和接受程度調整活動內容。

90 分鐘

週一至週四: HKD 2,280

週五至週日: HKD 2,580



健身及生活方式

深入了解能啟發、撫慰和激勵您擁抱健康正向生活的事物，展開合適的康體旅程。Asaya 提供全面的健身和生活體驗，助您進一步確立康體目標、計劃和期望。

私人訓練 / 私人教練指導

透過一對一的專業訓練，實現所有健身目標，例如燒脂減重、增加肌肉、提升特定運動的表現或挑戰新的運動。我們提供各種不同程度的訓練課程，讓你能盡情投入運動樂趣。

60 分鐘 | HKD 1,380

新陳代謝訓練 | 墊上普拉提 | 跑步 | 肌力與體能訓練

功能性適體能訓練

這種獨特的訓練方式結合冥想和體能健康鍛鍊，透過富有挑戰性的功能性動作，助您淨化心靈，讓身體重拾活力。

90 分鐘

週一至週四: HKD 2,280

週五至週日: HKD 2,580

私人瑜伽班

ASAYA 提供涵蓋瑜伽式子 (Asana)、身心意識、呼吸訓練 (Pranayama) 和休息訓練 (Nidra) 的多元化瑜伽課程，既有團體課堂，也可以安排私人課堂。

60 分鐘 | HKD 1,380

哈達瑜伽 | 流動瑜伽 | 瑜伽呼吸法 | 陰瑜伽



asaya 禮儀

ASAYA 服飾要求

Asaya 會為賓客提供浴袍、拖鞋和一次性用品，以確保賓客能享受舒適的體驗。在使用高溫和浴室設施時，建議穿著泳衣或短褲。賓客於進行身體和面部護理療程前請先淋浴，並恪守 Asaya 的安靜、平和與尊重理念，顧及其他賓客的空間和私隱。在進入 Asaya 康體中心前，請將所有電子設備調校至靜音。

健康狀況及過敏

在進行任何療程或使用 Asaya 設施前請先諮詢醫生意見，如賓客有任何過敏症狀，請務必告知康體團隊。

貴重物品遺失或損壞

為確保賓客能安心享受康體體驗，Asaya 提供安全的儲物櫃以供儲存個人物品，但不會對賓客於到訪期間的任何財物損失負責。

到達後安排

為了獲得更全面的體驗，賓客請於預約時間前 30 至 45 分鐘到達，以便進行康體諮詢，展開 Asaya 康體之旅。

年齡限制

16 歲以下兒童不得使用任何康體設施。18 歲以下的賓客必須於監護人的陪同下方可進行任何康體療程。

預約及取消

公眾假期所預訂的療程將會以週五至週日價錢計算，請聯絡康體禮賓部預約或更改預約時間。為免向隅，敬請先預約，並提供信用卡資料以供確認。如欲更改服務時間或取消預約，請於最少 24 小時前透過電郵或致電 3891 8588 通知康體禮賓部。如賓客未能於指定時間前取消/更改預約，Asaya 將會收取全額費用。如賓客未能於服務時間前到達，您的服務時間將會相應縮短。

價目表

獨家專業護理

		週一至週四 週五至週日	
筆意舒韻按摩護理	120 分鐘	3,980	4,280
玉凝絲柔亮肌護理	90 分鐘	3,280	3,580

度身定制護理

		週一至週四 週五至週日	
個人化法式面部護理	60 分鐘	2,280	2,580
	90 分鐘	2,980	3,280
	120 分鐘	3,680	3,980
御庭蘭花塑顏按摩	60 分鐘	2,280	2,580
重點護理	30 分鐘	980	1,280

御庭蘭花再生護理

		週一至週四 週五至週日	
御庭蘭花黑蘭至臻再生修護療程	90 分鐘	4,980	5,280
	120 分鐘	5,480	5,780
御庭蘭花金緻煥采再生護理	90 分鐘	3,680	3,980
	120 分鐘	4,280	4,580
御庭蘭花全效再生護理	90 分鐘	3,280	3,580
	120 分鐘	3,780	4,080

殿級蜂皇護理

		週一至週四 週五至週日	
殿級蜂皇蜂蜜活肌護理	90 分鐘	2,980	3,280

身體護理

		週一至週四 週五至週日	
御庭蘭花塑型美體按摩	60 分鐘	2,180	2,480
	90 分鐘	2,680	2,980
全身滋養護理	120 分鐘	3,080	3,380
全身磨砂護理	60 分鐘	2,080	2,380

身體按摩

		週一至週四 週五至週日	
深層肌肉按摩	60 分鐘	2,280	2,580
	90 分鐘	2,780	3,080
全身柔肌按摩	60 分鐘	1,980	2,280
	90 分鐘	2,480	2,780
媽媽尊護按摩	60 分鐘	1,980	2,280
	90 分鐘	2,480	2,780

男士護理

		週一至週四	週五至週日
面部急救護理	90 分鐘	2,480	2,780
男士活肌護理	60 分鐘	1,980	2,280
深層肌肉能量按摩	60 分鐘	1,980	2,280
	90 分鐘	2,480	2,780

雙人護理

親子按摩療程	60 分鐘	3,180	3,480
臻選呵護療程	120 分鐘	3,780*	4,080*
雙人寫意靜養之旅	2 小時 30 分鐘	4,980	5,280

至尊呵護

塑顏美體極致護理	2 小時 30 分鐘	4,680	4,980
煥發活力護理	2 小時 30 分鐘	5,180	5,480
亮肌煥髮之旅	120 分鐘	2,880	3,180

*每位賓客收費

兒童護理

		週一至週四 週五至週日	
蜂潤奧妙體驗	30 分鐘	980	1,280
邂逅嬌蘭	30 分鐘	980	1,280
一家同樂	30 分鐘	980	1,280
放鬆之旅	60 分鐘	1,480	1,780

專業改造

夢幻改造體驗	5 小時	9,980	10,280
--------	------	-------	--------

美妝服務

專業化妝	60 分鐘	1,580	1,880
化妝課程	90 分鐘	1,980	2,280
新娘化妝	120 分鐘	3,980	4,280

手部及足部護理

		週一至週四 週五至週日	
手部或足部護理	60 分鐘	1,580	1,880
手部或足部滋養護理	90 分鐘	2,080	2,380
手部及足部滋養護理	120 分鐘	2,880	3,180

評估

		週一至週四	週五至週日
功能性體能評估	45 分鐘		650

另類療法

冥想	60 分鐘	1,880	2,180
心理諮詢	60 分鐘	1,880	2,180
表達藝術治療	90 分鐘	2,280	2,580
頌鉢治療	60 分鐘	1,880	2,180
催眠	90 分鐘	2,280	2,580
家庭治療	60 分鐘	1,880	2,180
占星學	60 分鐘	1,880	2,180
正向心理學	60 分鐘	1,880	2,180
投射繪畫心理分析	60 分鐘	1,880	2,180

健身及生活方式

		週一至週四		週五至週日	
		價格	服務費	價格	服務費
私人訓練 / 私人教練指導	60 分鐘	1,380			
功能性適體能訓練	90 分鐘	2,280		2,580	
私人瑜珈班	60 分鐘	1,380			

附加項目

使用私人水療設施	30 分鐘	480			
asaya 一日通行證*	一天	1,500		N/A	

*憑一日通行證可當日使用asaya設施，包括健身中心、小組康體課程一節及無邊際游泳池。
此服務適用於已預訂 60 分鐘或以上療程的客人。僅限週一至週四。

公眾假期將按週五至週日價格收費。每項服務需另加10%服務費。



